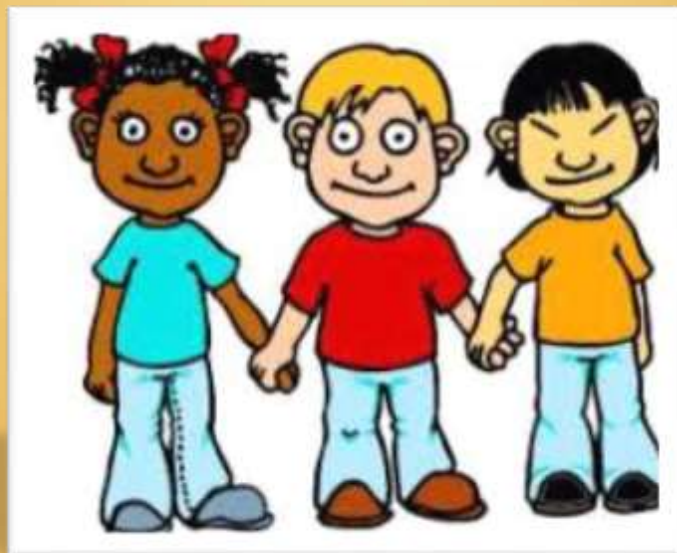


# БУЛЛИНГ.

## Что это?



**Буллинг** — это запугивание, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе».

И. Н. Кон



# Инициаторы травли - буллеры

- Буллеры - выступают один - два ребенка, их цель самоутвердиться, обрести авторитет в коллективе, они стремятся к вниманию, желают занять роль лидера класса.



# Виды буллинга

## А. Психологическое (моральное) насилие:

### 1. вербальный

- ❖ насмешки, высмеивание, дразнилки
- ❖ присвоение кличек, оскорбления
- ❖ бесконечные замечания и необъективные оценки,
- ❖ унижение в присутствии других детей,
- ❖ угрозы физической расправы,
- ❖ шантаж, угроза пожаловаться взрослым,
- ❖ перестать дружить,
- ❖ вымогательство,
- ❖ доносительство, обзывательства,
- ❖ клевета на жертву,
- ❖ придирки,





## 2. социальное исключение

- ❖ бойкот,
- ❖ отторжение,
- ❖ изоляция,
- ❖ отказ от общения с жертвой  
(с ребенком отказываются играть,  
заниматься,  
не хотят с ним сидеть  
за одной партой и т.д.)



**3. кибербуллинг** – очень популярное среди подростков. Проявляется в травле при помощи социальных сетей или посылании оскорблений на электронный адрес.



**Б. Физическое насилие** - избивание, нанесение удара, подзатыльники, порча и отнимание вещей, воровство и др.

1 место — **СЛОВЕСНАЯ ТРАВЛЯ**

2 место — **БОЙКОТ**

3 место — **ФИЗИЧЕСКАЯ РАСПРАВА**

4 место — **РАСПРОСТРАНЕНИЕ СЛУХОВ И СПЛЕТЕН**

5 место — **ВОРОВСТВО**



# Что можно сделать если столкнулись с ситуацией кибертравли?

- ❖ Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- ❖ Не реагируйте на сообщение
- ❖ Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- ❖ Заблокируйте буллера
- ❖ Расскажите родителям.

**Вместе с родителями** постарайтесь разобраться в ситуации:

-(В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни).

**Обратитесь за помощью:**

-к администратору ресурса.

-Если в травле участвуют ученики школы – к директору.

-Если угроза жизни – в правоохранительные органы, приложив доказательства.

-Посоветуйтесь с юристом



# Откуда можно ждать опасности? Какие средства используются для кибербуллинга?

Мобильная связь

Сервисы мгновенных сообщений

Чаты и форумы

Электронная почта

Веб-камеры

Социальные сети

Сервисы видеохостинга

Игровые сайты и виртуальные игровые миры





# Распределение ролей в буллинге

- Активное участие в буллинге всегда принимают три группы детей: жертва, агрессор и наблюдатели, защитники.
- Травля начинается одним человеком, обычно он лидер в классе, успешный в учебе или же, наоборот, агрессивный неуч.
- Наблюдатели, как правило, не испытывают удовольствия от буллинга, но вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы.

Защитники - это более смелые дети, встают на защиту жертвы.

# Признаки ребенка агрессора

- **неумение решать конфликтные ситуации и при этом постоянное в них попадание**
- **обидчивость, причем обиды сохраняются на долгое время**
- **проявление жестокости в отношении более слабых, беззащитных**
- **постоянное стремление доминировать среди сверстников**
- **трудности в самоконтроле, не может заставить себя выполнять задания, склонность к истерикам**



# Жертвой или объектом буллинга часто становятся

- робкие, тихие дети,
- нередко физически слабые,
- дети с нестандартной внешностью,
- особым прилежанием в учебе,
- талантом в определенной области или, напротив, плохой успеваемостью и прогулами,
- дети с заниженной или наоборот с завышенной самооценкой,
- новенькие,
- чувствительные, не способные постоять за себя, продемонстрировать уверенность, отстоять ее.
- Иногда жертвами становятся дети задиристые, эмоционально и болезненно реагирующие на любое замечание или просьбу.

**Жертвой буллинга может стать любой  
УЧЕНИК!!!**

# Возможные последствия:

- Расстройства психики, ассоциальное поведение, тревожные расстройства. Даже единственный случай буллинга оставляет глубокий эмоциональный шрам.
- Сложности во взаимоотношениях - социальная изоляция.
- Болезни, психосоматика. Результатом буллинга очень часто бывают физические недомогания.

Спасибо за внимание!

