

ПАМЯТКА

Предупреждение детско-родительских конфликтов

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих **правил**:

- Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
 - Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
 - Стараться понять требования ребенка.
 - Помнить, что для перемен нужно время.
 - Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
 - Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
 - Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
 - Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
 - Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
 - Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
 - Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
 - Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
 - Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
 - Использовать положительный пример других детей и родителей.
 - Таким образом, для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:
- исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;
 - делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;
 - научите ребенка справляться со своим гневом;
 - применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;
 - предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;
 - основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;
 - эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.